

## Nicolas Bergeron Notes biographiques

---

De nationalité canadienne, Nicolas Bergeron est né le 26 septembre 1966. En 1985, il entame ses études en mathématiques-physique à l'**Université de Montréal** où il obtient son diplôme universitaire trois années plus tard. Il profite de l'hiver 1989 pour étudier la littérature française. De 1989 à 1994, il étudie la médecine et obtient son doctorat. Il se spécialise ensuite en psychiatrie jusqu'en 1999. En mai de la même année, il reçoit le **Prix aux résidents du meilleur travail de recherche offert par l'Association des médecins psychiatres du Québec (AMPQ)**.

À la fin de sa formation clinique, Nicolas Bergeron a participé à toutes les étapes de la mise en œuvre de projets de recherche clinique sur l'élaboration d'une échelle de dépistage du délirium aux soins intensifs et sur l'étude des facteurs de risque de cette condition. Cette méthode est actuellement utilisée dans plusieurs unités de soins intensifs au Québec et a été récemment traduite en hollandais et en allemand.

Après avoir travaillé un an comme psychiatre dépanneur en région, le docteur Nicolas Bergeron complète un fellowship clinique et de recherche en consultation-liaison à New York pendant 2 ans, de 2000 à 2002. Il participe alors à des projets de recherche en médecine comportementale au **Mont-Sinai School of Medicine**. Les projets s'intéressent aux interactions entre la dépression et l'hypertension.

Les malheureux événements du 11 septembre 2001 lui permettent de s'initier à la psychiatrie de désastre. En plus de sa participation hospitalière, il participe comme psychiatre volontaire pendant plus de 6 mois à une organisation (**Disaster Psychiatry Outreach**) responsable d'évaluer et d'offrir de l'assistance aux victimes et individus affectés par les événements au Centre d'aide aux familles à New York. Il a aussi été gagnant, en juin 2001, du **16<sup>th</sup> Annual Award for the Best Paper by a Trainee of Society for Liaison Psychiatry (New York Regional Organization of the Academy of Psychosomatic Medicine)**.

À son retour à Montréal en 2002, Nicolas Bergeron intègre le Service de consultation-liaison du **Département de psychiatrie du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Hôtel-Dieu**. Son intérêt pour le délirium et les états de stress post-traumatiques le conduit à s'investir davantage – à titre de vice-président du conseil d'administration – au **Centre des brûlés de Montréal** en raison de la prévalence élevée de ces syndromes. Il a d'ailleurs rédigé un chapitre de livre sur le délirium et participé à la rédaction d'un autre sur les aspects psychiatriques du bioterrorisme. Il est un des médecins ressources concernant les questions médiatiques portant sur le domaine post-traumatique.

C'est à partir de 2004 que le docteur Nicolas Bergeron s'investit chez **Médecins du Monde Canada**, une organisation de solidarité internationale qui s'appuie sur l'engagement bénévole de ses membres professionnels de la santé pour porter secours aux populations vulnérables dans le monde. Il travaille aux côtés du docteur Réjean Thomas en tant que vice-président jusqu'en 2006. Il succède à son collègue et occupe le poste de président depuis novembre 2006.